HPNA
Hospice and Palliative Nurses Association
ADVANCING EXPERT CARE IN SERIOUS ILLNESS

HOJAS DE ENSEÑANZA PARA EL PACIENTE/FAMILIA

ANGUSTIA SOCIAL

¿Qué es Angustia Social?

- Angustia Social es una interrupción en la vida social de la persona (cambios en los roles, relaciones, sentido de pertenencia, apetito sexual y la apariencia) que causa sufrimiento de la mente o del cuerpo.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la Angustia Social?

- Hablar sobre sentimientos de
  - Estar solo y/o sintiéndose solo
  - No pudiendo realizar los roles personales como esposo/a/compañera/o, padre, amigo/a, etc.
  - No pudiendo ser capaz de realizar su trabajo
  - Vergüenza o fracaso con respecto a no tener o carecer de interés en el sexo. Esto podría ser debido a la enfermedad y a otros problemas asociados
  - Siendo una carga a aquellos que proporcionan cuidado.
  - Carga financiera
- No deseando recibir compañía o visitas. Esto puede incluir amigos o parientes cercanos. Podría ser debido a los efectos de su enfermedad desde su propio punto de vista.

¿Qué informar al equipo del Hospicio/Cuidado paliativo?

- Cualquier signo o señal de algún comportamiento mencionado arriba
- Algún pensamiento sobre suicidio
- Algún historial de Angustia Social
- Ningún interés en sí mismo y en la vida en general
- Enojos o cólera inusual. El paciente puede no entender la razón de su cólera o cómo arreglárselas o hacerle frente. El paciente puede enojarse con otras personas
- Cualquier cambio en las relaciones que le preocupe

¿Qué se puede hacer para la Angustia Social?
La angustia social es común con enfermedades terminales. No todos la tienen de la misma manera o del mismo grado

Pacientes y Familia

- No se sienta que usted pueda incomodar al equipo médico por hacer preguntas.
- El hacer preguntas significa que usted se preocupa por el paciente.

Paciente

- Puede que usted no tenga ganas de hablar con mucha gente. Es muy importante tener por lo menos una persona en quien usted confíe. Ésta es una persona en quien usted puede compartir sus pensamientos y sentimientos
- No sea duro con usted mismo por no sentirse muy "social"
- Permítase estar enojado. Dígale a otros sobre la cólera que siente
- Asegúrese de tomar sus medicamentos para controlar su dolor y otros síntomas
- Está bien el querer o desear momentos de tranquilidad
- Considere el usar ese tiempo para refleccionar, crear recuerdos y futuros mensajes para su familia

Familia

- Proporcione calma, un ambiente tranquilo y relajado
- Esté dispuesto a estar con ellos sin tener que "hacer algo"
- Reporte cualquier efecto secundario de las medicaciónes o comportamientos que son extraños en el caracter del paciente
- Trate al paciente con dignidad y respeto
- Tanto como usted pueda, disfrute de este tiempo juntos y busque maneras de crear recuerdos
- Trate de no ser la persona que está ayudando, sino simplemente ofrezca apoyo
- Apoye todo deseo de estar en contacto con amigos
- Esté dispuesto a escuchar
- Fomente períodos cortos de tiempo durante el día para visitas
- Trate de no dejar que el paciente quede aislado

Other HPNA Patient / Family Teaching Sheets are available at www.hpna.org.

Reference
***Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2005.**

Approved by the HPNA Board of Directors October 2005.